

CONTENIDO

CONSENSUAR OBJETIVOS Y PLANIFICAR

El estudio lleva su tiempo y exige planificar y organizarse. De esta forma, evitaremos que nos pille el tren y se nos acumulen las tareas en el último momento.

Para planificar bien, hemos de ver dónde estamos ahora mismo, cuáles son nuestros objetivos y qué vamos a necesitar.



Recuerda que en este periodo es fundamental cuidarse a nivel físico, por lo que en nuestro planing daremos cabida a las actividades extra escolares (deporte, danza, etc.) y respetaremos las horas de sueño en función de cada edad.

Nuestro planing ha de ser **realista** (adaptado a nuestra capacidad de estudio y disponibilidad) y **flexible** (para poder ajustarlo a medida que vamos avanzando en el estudio). Ah, ¡y siempre ha de hacerse por escrito y de forma gráfica!

¡Manos a la obra!

HERRAMIENTA

HERRAMIENTA: “PLANIFICACIÓN MENSUAL”

Coge una cartulina grande y dibuja una tabla con los 7 días de la semana

MAYO 2019						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6 17:00-18:30 Fútbol			7 17:00-18:30 Fútbol	8	9 10:00-12:00 Partido fútbol	10
11	12 17:00-18:30 Fútbol	13	14 17:00-18:30 Fútbol	15	16	17
18	19 17:00-18:30 Fútbol	20	21 17:00-18:30 Fútbol	22	23 10:00-12:00 Partido fútbol	24
25	26 17:00-18:30 Fútbol	27	28 17:00-18:30 Fútbol	29	30	31

Para saber el tiempo que tienes disponible para estudiar, anota en cada casilla:

- Actividades extraescolares y horario.
Ej.: 17:00 a 18:30 – Fútbol.
- Compromisos familiares
Ej: Comunión María prima

MAYO 2019						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6 17:00-18:30 Fútbol			7 17:00-18:30 Fútbol	8	9 10:00-12:00 Partido fútbol	10
11	12 17:00-18:30 Fútbol	13	14 17:00-18:30 Fútbol	15	16	17
18	19 17:00-18:30 Fútbol	20	21 17:00-18:30 Fútbol	22	23 10:00-12:00 Partido fútbol	24
25 EXAMEN FÍSICA	26 EXAMEN FÍSICA	27 EXAMEN FÍSICA	28 EXAMEN FÍSICA	29 EXAMEN FÍSICA	30 EXAMEN FÍSICA	31 EXAMEN FÍSICA

Para poder organizar las horas de estudio por materias, primero has de saber cuándo tienes los exámenes. Por tanto, anota en mayúsculas los exámenes de las diferentes materias en la casilla que corresponda, utilizando un único color (ej: color rojo)

Por último, **distribuye las horas de estudio para cada materia en los espacios que te queden libres, concentrando el tiempo en las tardes y fines de semana**, pues las noches las reservaremos para dormir y descansar. Utiliza un color distinto para cada materia. Acuérdate que parte de la última semana y la semana de exámenes las dedicaremos a repasar. **¡AHORA YA ESTÁS PREPARADO! ¡ÁNIMO, VALOR Y A TOPE!**